

YOGA

Del 1 de julio al 31 de agosto

Playa Les Amplaries C/ Moscatel (junto punto de lectura)

Lunes y miércoles

De 20:00 a 21:00h

Playa Morro de Gos (Plaza Mallorca)

Martes y jueves

De 20:00 a 21:00h

AQUAGYM

Del 1 de julio al 31 de agosto



Playa de la Concha

Lunes, miércoles y viernes

De 11:00 a 11:30h

Lugar: frente torre socorrismo

Playa de les Amplaries

Martes, jueves y sábado

De 11:00 a 11:30h

C/ Moscatel, junto punto de lectura (Urb. Marina d'Or)

BAILES LATINOS

Del 1 de julio al 10 de septiembre

Plaza Mallorca (Playa Morro de Gos)

Lunes, miércoles, viernes y sábado

De 20:00 a 21:00h

TAI CHI

Del 1 de julio al 10 de septiembre

Playa Les Amplaries (Frente C/ L'Embals)

Martes, jueves y sábado

De 08:30 a 09:15h

Playa Morro de Gos (Plaza Mallorca)

Lunes, miércoles y viernes

De 09:30 a 10:30h

Playa La Concha (Frente edificio Grimaca)

Martes, jueves y sábado

De 09:30 a 10:30h

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Del 1 de julio al 31 de agosto.

Playa Morro de Gos

Lunes, miércoles y viernes

De 8:30 a 9:30h

Lugar: Plaza Mallorca

Playa de la Concha

Martes, jueves y sábado

De 8:30 a 9:30h

Lugar: Frente edificio Grimaca

Playa de Les Amplaries

Martes y jueves

De 9:45 a 10:30h

Lugar: Frente a C/ L'Embals (Urb. Marina d'Or)

PILATES

Del 1 de julio al 31 de agosto

Playa de La Concha (en la playa frente ed. Grimaca)

Lunes y viernes

De 09:45 a 10:30h

Playa Les Amplaries (frente C/ L'Embals)

Miércoles y sábado

De 09:45 a 10:30h